



Accompagnement à l'évolution et à l'épanouissement personnel et professionnel.

HUB·FACTORY

- Cohésion d'équipe en entreprise / Team building –
pour améliorer votre quotidien



« Mieux se connaître pour mieux connaître les autres »

Pourquoi faire un coaching d'équipe ?

Le coaching d'équipe est un outil puissant qui **permet de valoriser et révéler les individualités au sein d'une équipe**. Le coaching d'équipe permet aussi de développer un **esprit d'équipe**, une dynamique de groupe et des **synergies positives, constructives** et efficaces.

Pour être compétent, il faut 50% de « savoir-faire » et 50% de « savoir-être ». Nous développons avec vous le « savoir-être » de vos collaborateurs et activons leurs pleins potentiels.

Objectifs visés →

- ✓ Monter l'équipe en compétence
- ✓ Améliorer la performance de l'équipe, son fonctionnement et son agilité
- ✓ Augmenter la motivation et l'implication
- ✓ Renforcer la cohésion d'équipe et l'efficacité sur les projets
- ✓ Améliorer la communication et les interactions interpersonnelles.
- ✓ Connaître et révéler les points forts de chacun au profit de l'équipe – Mieux se connaître pour mieux connaître le fonctionnement des autres.
- ✓ Prévenir les conflits
- ✓ Développer une vraie dynamique positive de groupe
- ✓ Diminuer le turnover

Notre engagement →

Renforcer l'esprit positif et dynamique du groupe.

Monter l'équipe en compétence en révélant les forces et le potentiel de chaque individu.

Impacter positivement et durablement la vie de vos collaborateurs.

Les ateliers sont créés sur mesure et en adéquation avec les besoins et attentes des entreprises.

Les ateliers ont lieu en entreprise ou dans un lieu défini au préalable avec l'entreprise.

Possibilité en extérieur. 1er rendez-vous gratuit.

Nicolas Schindelholz

Coach professionnel, révélateur/booster de potentiels – animateur en entreprises

nicolas.schindelholz@hubfactory.ch | +41 79/541 65 41

Ateliers de Valorisation de l'Humain et de renforcement de la cohésion d'équipe en milieu professionnel

« L'objectif principal de la formation continue ne consiste pas à savoir, mais à acquérir les moyens d'agir. » *Herbert Spencer*

Notre approche en 3 points :

1. La prise de conscience 2. L'action 3. La persévérance et la répétition

Modules	Sujets	Durée
1	Comment te parler pour que tu me comprennes. Mieux se connaître pour mieux connaître les autres et leurs fonctionnements	1 jour
2	Communiquer efficacement et intelligemment en toutes situations. Communication verbale et non-verbale	1 jour
3	Identifier les mangeurs de temps. Améliorer la gestion de son temps et de son efficacité.	0,5 - 1 jour
4	Mieux s'affirmer et prendre sa place de responsable. Le rôle du responsable d'équipe. Renforcer la confiance et l'estime de soi.	0,5 - 1 jour
5	Accueillir et gérer ses émotions en milieu professionnel	0,5 - 1 jour
6	Faire un feedback efficace et constructif	0,5 - 1 jour
7	Bien préparer et animer des séances efficaces	0,5 - 1 jour
8	Prise de parole en public	0,5 - 1 jour
9	Savoir dire non avec les formes	0,5 - 1 jour
10	Trouver son équilibre vie professionnel et vie privée	0,5 - 1 jour

En option : suivi des ateliers et de la mise en action des engagements après 2, 4, 6 et 8 mois.

Autres sujets sur demande.

Les ateliers sont créés sur mesure et en adéquation avec les besoins et attentes des entreprises.

Les ateliers ont lieu en entreprise ou dans un lieu défini au préalable avec l'entreprise.

Possibilité en extérieur.